

गायन, वादन और नृत्य में समय की गति को लय कहा जाता है। लय शब्द का साधारण अर्थ गति (speed) है। संगीत के क्षेत्र में लय के अर्थ के सम्बन्ध में दो मत मिलते हैं प्रथम मत के अनुसार समय की समान-चाल लय है इस मत में लय के अर्थ में समानता को सम्मिलित नहीं किया जाता क्योंकि ठीक और गलत लय दोनों व्यवहृत हैं। जब लय ठीक और गलत दोनों हो सकती है तो लय की परिभाषा में समानता का भाव जोड़ना उचित नहीं है। इस मत को मानने वाले लय को केवल समय की गति मानते हैं मुख्य लय तीन प्रकार की होती है— विलम्बित, मध्य, तथा द्रुत।

1. **विलम्बित लय** ⇒ गायन, वादन, नृत्य में जब लय निश्चित करके कभी-कभी बहुत धीमी-चाल से होता है और दो मात्राओं का समानान्तर काफी होता है उसे ग्राह या विलम्बित लय कहते हैं। गायन में बड़े ख्याल, ध्रुपद, धमार आदि में सितार-शरीर (सोलो) इसी लय में आरम्भ किया जाता है।

2. **मध्य लय** ⇒ जिस लय की चाल विलम्बित से तेज और द्रुत से कम हो उसे मध्य लय कहते हैं। इस गति में छोटे ख्याल व रजाखानी गते आदि आरम्भ किये जाते हैं।

3. **द्रुत लय** ⇒ जिस लय की चाल विलम्बित लय से चौगुनी या मध्य लय से दुगुनी हो वह द्रुत लय होती है। छोटे ख्याल, तराने, रजाखानी इसी में समाप्त किये जाते हैं। इस लय में दो मात्राओं के बीच का समानान्तर अल्पतः कम हो जाता है।